

Wordt de hele voetbehandeling bij de medisch pedicure vergoed?

Nee, alleen de 'medisch noodzakelijke' voetzorg wordt vergoed. Dit betekent dat alleen het behandelen van risicoplekken die wonden zouden kunnen veroorzaken wordt vergoed. De podotherapeut stelt in uw persoonlijke behandelplan vast welke zorg precies 'medisch noodzakelijk' is. Voor extra zorg die niet in uw behandelplan staat, kan uw medisch pedicure een extra bijdrage vragen. Denk hierbij aan het knippen van gezonde nagels, het verwijderen van lichte eeltvorming en het insmeren van de voeten. U bent niet verplicht om deze extra zorg af te nemen. Dit is geheel uw keuze. Bespreek dit met uw medisch pedicure.

Kom ik in aanmerking voor preventieve voetzorg?

U kunt alleen preventieve voetzorg krijgen als u een hoger risico heeft op voetwonden. Dit wordt bepaald door uw behandelend arts tijdens de jaarlijkse voetcontrole (screening) en de podotherapeut tijdens het gerichte voetonderzoek. Heeft u een chronische ziekte, maar geen hoger risico op wonden? Dan krijgt u geen vergoeding uit de basisverzekering. Deze zorg is alleen bedoeld voor mensen die echt kans hebben op voetwonden.

Denkt u dat u preventieve voetzorg nodig heeft?

Praat hierover met uw huisarts, praktijkondersteuner of specialist. Zij zullen uw voeten controleren. Als u een verhoogd risico heeft op wonden, zal u doorverwezen worden naar de podotherapeut. Preventieve voetzorg is meer dan alleen een vergoeding voor de medisch pedicure. Zorgverleners zoals de podotherapeut, medisch pedicure en specialist in schoenen werken nauw samen om te zorgen dat u geen voetwonden krijgt.

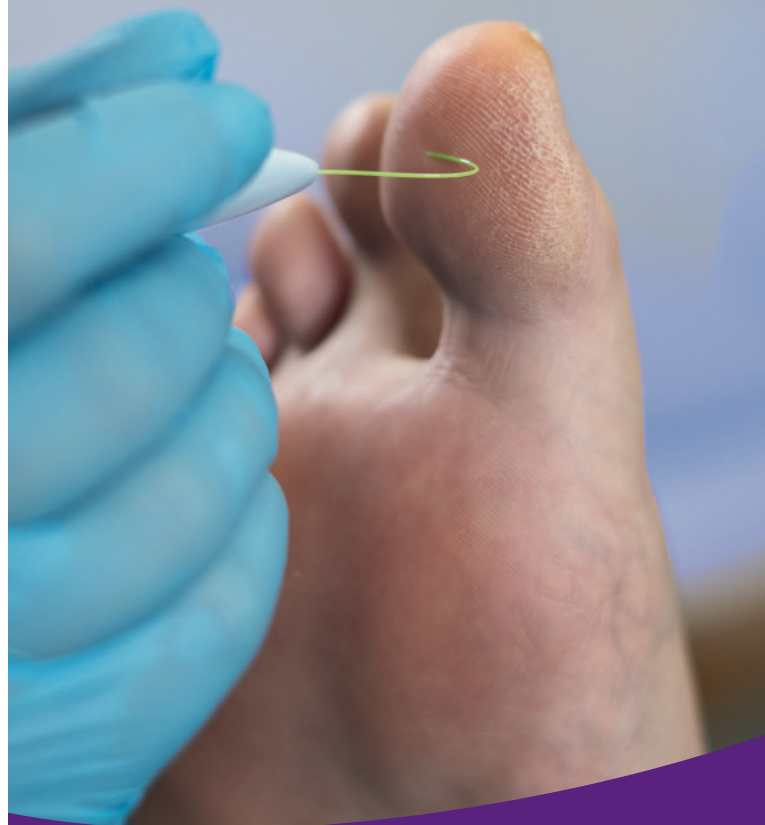
U speelt hierbij zelf ook een belangrijke rol: volg de adviezen op, kom op de afgesproken afspraken en draag eventuele hulpmiddelen die zijn voorgeschreven. Zo helpt u mee om voetwonden en mogelijke amputaties te voorkomen.



Neonstraat 3 | 7463 PE Rijssen |
Tel: 0548-794515 | www.podotherapiereggestreek.nl |
secretariaat@podotherapiereggestreek.nl | KVK 08183258



**Podotherapie
Reggestreek**



**Preventieve voetzorg
om voetwonden te
voorkomen bij mensen
met een hoger risico**

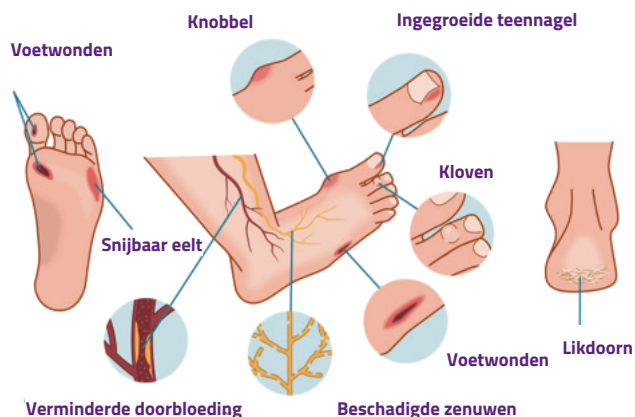
Voorkomen is beter dan genezen

Elke 20 seconden wordt er ergens ter wereld een teen, voet of been geamputeerd door diabetes. Tellen we andere chronische aandoeningen ook mee, dan ligt dit aantal nog hoger.

Deze amputaties worden vaak voorafgegaan door een voetwond, ook wel een ulcus. Een wond aan de voet lijkt misschien onschuldig, maar kan grote gevolgen hebben. Voetwonden en amputaties hebben een enorme impact op iemands leven. Elke voetwond en amputatie die voorkomen wordt, vergroot iemands kans op een beter leven. Iemand met risicovoeten, heeft een grotere kans op een voetwond.

Wat zijn risicovoeten?

In Nederland heeft meer dan de helft van de mensen, meer dan 10 miljoen, minstens één chronische aandoening. Dit aantal blijft groeien, net als het aantal mensen met meerdere aandoeningen. Chronische ziekten en bepaalde medische behandelingen kunnen schade veroorzaken die het risico op slecht genezende wonden aan de voeten verhoogt. Dit noemen we 'risicovoeten'.



Een risicovoet kan ontstaan als:

- De doorbloeding van de voeten vermindert (door schade aan de bloedvaten)
- Het gevoel in de voeten afneemt (door schade aan de zenuwen)
- De huid kwetsbaarder wordt of er drukplekken ontstaan, bijvoorbeeld door een andere stand van de voet of doordat de voet minder goed beweegt
- Voorbeelden van chronische ziekten die risicovoeten kunnen veroorzaken zijn diabetes en reuma, maar ook medische behandelingen bij bijvoorbeeld kanker.

Wat is preventieve voetzorg?

Preventieve voetzorg is de zorg die nodig is om voetwonden te voorkomen bij risicovoeten. Deze zorg bestaat uit:

- Jaarlijkse voetcontrole (screening) bij uw behandelend arts. Dit kan uw huisarts zijn, maar ook een medisch specialist
- Regelmatige controle van de voeten bij de podotherapeut. Dit heet het gericht voetonderzoek en vindt minimaal één keer per jaar plaats
- Voetverzorging, vaak gedaan door een medisch pedicure
- Advies over voor u geschikte schoenen, leefstijl en hoe u uw voeten kunt verzorgen.

Hoe wordt preventieve voetzorg betaald?

De overheid vindt dat iedereen met een groter risico op voetwonden deze speciale voetzorg moet kunnen krijgen. Daarom wordt deze zorg vergoed vanuit de basisverzekering. U hoeft hiervoor geen eigen risico te betalen.

De podotherapeut stuurt elke drie maanden een declaratie naar uw zorgverzekeraar. U kunt deze declaratie zien bij uw zorgverzekeraar. Het bedrag dat de podotherapeut per patiënt ontvangt van de zorgverzekeraar, hangt af van hoeveel zorg iemand nodig heeft. Dit kwartaalbedrag is niet alleen voor u persoonlijk, maar voor alle patiënten samen.

De preventieve voetcontroles bij de podotherapeut en de voorgeschreven behandelingen bij de medisch pedicure worden van dit kwartaalbedrag betaald.

Ook andere zaken, zoals software of een app om te communiceren met uw medisch pedicure, worden van dit kwartaalbedrag betaald. Het kan gebeuren dat iemand die u kent meer of juist minder behandelingen bij de medisch pedicure krijgt dan u, of vaker op controle moet komen bij de podotherapeut. Dat ligt eraan hoeveel zorg die persoon nodig heeft.

De podotherapeut zorgt dat elke patiënt precies de zorg krijgt die nodig is. Niet te veel, maar ook niet te weinig. Hulpmiddelen zoals podotherapeutische zolen en teenortheses worden niet vergoed uit de basisverzekering. Als u een aanvullende verzekering voor podotherapie heeft, worden deze hulpmiddelen daaruit (deels) vergoed.

Heeft u vragen over de vergoeding? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar.